les Jumelles
café

בוקר בקטנה

בריוש וגבינות 49
צלחת גבינות עם בולגרית,קממבר סנט מור, תום,
גבינת שמנת, ריבה וחמאה.
מוגש עם פרוסות בריוש חמות

בייגל סלמון ותרד 41
בייגל מלוח, רוטב שמנת תרד, סלמון מעושן,
ביצה עלומה והולנדייז, מוגש לצד סלט אישי

מוזלי 31
יוגורט 4%, גרנולה ביתית, פירות טריים
טחינה וסילאן.

(מוגש עד השעה 12:30)

כריכון 25
כריך סלט טונה/ אבוקדו/ חביתה/ בולגרית
שתיה חמה/ מיץ טבעי

קפה ומאפה קטן / גדול 25 / 22

בוקר צרפתי

בנדיקט לה ז'ומל 54
שתי ביצים עלומות על בריוש עם תוספות לבחירה: ריבת בצל וקממבר/ אבוקדו ובצל ירוק/ בטטה וגבינת עזים/ סלמון מעושן
מוגש עם רוטב הולנדייז וסלט אישי

בנדיקט פטריות וכמהין 59
שתי ביצים עלומות מוגשות על חלה עם שמנת פטריות כמהין ופרמז'ן. מוגש עם סלט אישי

בוקר קפרזה 36
סלט אבוקדו, סלט שרי ועגבניות, בזיליקום, מוצרלה ובלסמי מוגש על ברוסקטות

ברוסקטת סלמון מעושן 39
פרוסות באגט קלוי, סלמון מעושן, ביצה עלומה, גבינת שמנת, פסטו, עגבניה ונבטי חמניה

קרנאץ' קרואסון 35
קרואסון חמאה ביתי במילוי גבינת שמנת, פסטו, מוצרלה בטוסטר, מוגש לצד עגבניות מתובלות , בזיליקום ואיולי בזיליקום

קרנאץ' אבוקדו וקממבר 41
קרואסון חמאה ביתי במילוי קממבר מותכת, סלט אבוקדו, בצל ירוק וביצת עין מוגש עם סלט ירקות

קיש אישי 48
קיש אישי תוצרת הבית במבחר טעמים לבחירה. מוגש עם סלט ירקות, שמנת חמוצה ושתיה חמה/ מיץ טבעי

בוקר קלאסי

בוקר לה ז'ומל יחיד 64
שתי ביצים עשויות עם תוספות לבחירה: פטריות / עשבי תיבול / בצל / עגבניה / מוצרלה / פטה
מגוון מטבלי בוקר, לחמי מחמצת מלאים, סלט ירקות / ירוק שתיה חמה ומיץ טבעי

בוקר לה ז'ומל זוגי 162
שתי ביצים עשויות עם תוספות לבחירה לכל סועד: פטריות / עשבי תיבול / בצל / עגבניה / מוצרלה / פטה
מגוון מטבלי בוקר, קממבר, סלמון מעושן, לחמי מחמצת מלאים, סלט ירקות / ירוק שתיה חמה ומיץ טבעי

מיוחדים ותוספות

- **חביתת ירוקים** (תוספת 6 ש"ח) — תרד, בצל ירוק, פטרוזיליה, נענע ובזיליקום
- **אומלט גבינות** (תוספת 8 ש"ח) — פרמז'ן, קשקבל ומוצרלה
- סלסלת לחם וחמאה (תוספת 12 ש"ח)

השקשוקה שלנו 44
שתי ביצים ברוטב עגבניות ביתי, בזילוף טחינה ועשבי תיבול. מוגש עם לחם פרנה, טחינה וסלט ירקות

שקשוקה עגבניות ותרד 46
שתי ביצים במידת עשייה מדיום ברוטב עגבניות ביתי, עלי תרד טריים, פפריקה מעושנת ומוצרלה, מוגש עם לחם פרנה, טחינה וסלט ירקות

שקשוקה ירוקה 48
שתי ביצים במידת עשייה מדיום בתבשיל של עלי מנגולד, בתוספת תרד טרי, שמנת ומוצרלה. מוגש עם לחם מחמצת כפרי, טחינה וסלט ירקות

שקשוקה עזים 51
שתי ביצים במידת עשייה מדיום ברוטב עגבניות עשיר, חציל קלוי, גבינת עזים ועלי בזיליקום טריים. מוגש עם לחם פרנה, טחינה וסלט ירקות

סלטים

// הסלטים מוגשים עם לחם // אפשרות לטבעוני //

סלט כפר — 53
שרי אדום, שרי צבעוני (בעונה), מיקס חסות, עלי בייבי, פטרוזיליה, בצל סגול, נגיעות כרובית, ארטישוק קונפי, בולגרית מסורתית 16%, בתיבול שמן זית ולימון

סלט אספרגוס — 64
שרי ואספרגוס מוקפצים בסילאן, מיקס חסות, עלי בייבי, כרוב לבן, גמבות, בצל סגול, בצל ירוק, פקאן מסוכר, פטריות וגבינת קשקבל מגורדת. בתיבול שמן זית ,לימון וויניגרט

סלט קטניות (טבעוני) — 53
עדשים שחורות, חיטה, עשבי תיבול, בצל סגול, שרי, מיקס חסות, עלי בייבי, בטטה אפויה ושקדים קלויים. בתיבול שמן זית, לימון, טחינה וסילאן (מוגש ללא לחם)

סלט ירוקים וקממבר — 52
מיקס חסות, עלי בייבי, בצל סגול, בצל ירוק, סלרי, פטרוזיליה, כוסברה, פקאן, תפוזים וקממבר. בתיבול שמן זית לימון ווינגרט

סלט שוק — 49
מגוון ירקות טריים בחיתוך גס: מלפפון, עגבניות, שרי, בצל סגול, בצל ירוק, פלפל קלוי, זיתי קלמטה, נענע, פטה וביצה קשה. בתיבול שמן זית ולימון

סלט ניסואז — 54
מלפפון, עגבניה, חסות, עלי בייבי, בצל סגול, עגבניות מיובשות, גמבות, פטרוזיליה, צלפים, קוביות תפוח אדמה, ביצה קשה, טונה אדומה מעושנת, זעתר וויניגרט (מוגש ללא לחם)

סלט לה ז'ומל — 52
מיקס חסות, עלי בייבי, פלפל קלוי, חצילים אפוים, בטטות, בצל סגול, פטה 5% וגרעיני חמניה. בתיבול שמן זית לימון וויניגרט

מיקס עגבניות — 62
עגבניות, שרי, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, בצל סגול, בזיליקום, נבטי חמניה, מוצרלה ובלסמי

כריכים

// הכריכים מוגשים בלחם קסטן מחמצת 100% קמח מלא, ולצד סלט אישי //

כריך חביתה בייתי — 42
חביתת ירק, גבינת שמנת, מלפפון חמוץ, חסה ועגבניה. מוגש בבאגט

כריך אבוקדו (טבעוני) — 41
ממרח גוואקאמולי מתובל, עגבניות מיובשות, מלפפון ונבטי חמניה

כריך טונה — 42
סלט טונה, איולי בזיליקום, לימון כבוש, ביצה קשה, עגבניה, חסה ועלי בייבי

באגט סלמון מעושן — 48
גבינת שמנת, בצל ירוק , סלמון מעושן, עגבניה ועליי בייבי. מוגש בבאגט

פרעצל — 46
בייגל מלוח בטוסטר, גבינת שמנת, פסטו, חציל אפוי, ביצה קשה, עגבניה, בצל סגול וחסות

טוסט קלויים — 44
בייגל טוסט, גבינת עזים, פלפל קלוי, חציל אפוי, איולי בזיליקום, עגבניה, בצל סגול ומוצרלה

טוסט בולגרית — 42
גבינת שמנת, מוצרלה, זיתי קלמטה, זעתר, בצל סגול ובולגרית

טוסט בייתי — 42
איולי בזיליקום, מוצרלה, ביצה קשה, עגבניה וטונה

פסטות

רביולי גבינות/בטטה — 52
ברוטב רוזה / שמנת פטריות / עגבניות

רביולי ערמונים — 62
בצל סגול, שום, תרד טרי, אספרגוס, ערמונים שרי ופרמז'ן

ניוקי תפו"א — 54
פטריות מוקפצות בשום, יין לבן, נגיעת כמהין, חמאה ופרמז'ן

טוסט ילדים — 30
בייגל טוסט, רסק עגבניות ומוצרלה לצד גזר ומלפפון חתוך.

פסטה ילדים — 30
פסטה משתנה ברוטב לבחירה: שמנת פטריות/ רוזה/ עגבניות

Good friends. Good food. Good times